



アガペの実



10%割引券
キリトリ (1回限り有効)



吸入薬

～咳などの症状に使われる薬には、飲み薬だけではなく吸入する薬もあるのをご存じでしょうか～



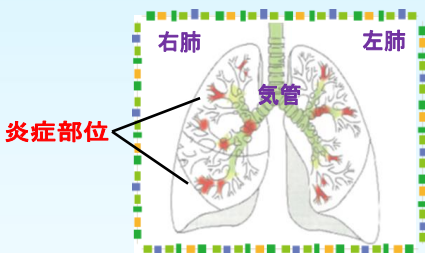
薬剤を意識して吸う事が難しい乳幼児にはネブライザーという機械を使った吸入法もあります

現在**吸入薬**は、気管支喘息・COPD（慢性閉塞性肺疾患）・インフルエンザ等の治療に用いられています。
特に気管支喘息の治療は、吸入療法が中心となっており、2000年代初めと比べると吸入薬の中に入っている薬剤成分、吸入器の種類もずいぶん増えてきました。
気管支喘息に使われる薬剤成分には吸入ステロイド薬（ICSと表記される）や気管支拡張薬（LABA）、抗コリン薬（LAMA）が入ったものが主な吸入治療薬となっています。
ステロイドと聞くと抵抗を感じる方は少なくないと思いますが、吸入薬の特徴として肺や気管支にダイレクトに働きかけるのでほんの少しの薬剤で効果がでると内服薬や注射剤と比べ全身への影響が少ないため副作用も出にくいことがあげられています。
また、妊娠・授乳中の方でも使える吸入薬はあります。

吸入薬の吸い方のお話になるのですが、吸入薬を吸うために『吸入器』を使います。
この吸入器を吸入デバイス（デバイス）と呼ぶことが多くなっています。

吸入薬は大きく分けるとエアゾール製剤とドライパウダー製剤があり、ガスの圧力で薬剤をエアゾール（霧状）にして吸うものと粉末の薬剤を自分で吸い込むものがあります。
吸入薬でとても重要なのは（もちろん症状にあった薬剤選びや自分にあったデバイス選びは当然なのですが）**吸入方法**がとても重要になってきます。

	エアゾール製剤	ドライパウダー製剤
原理	ガスの圧力で薬剤をエアゾールにして吸うもの	粉末の薬剤を自分で吸い込むもの
吸入に必要な力	噴霧されたガスを吸い込む力（幼児、高齢者も吸いやすい）	エアゾール剤よりやや強めの力が必要



吸入薬は**気道の炎症部位に届ける事が本当に重要**です。
イメージとしては肺の一番奥に届けるように吸うのですが、、、
『肺の奥に届けるイメージ』と伝えると強く吸ってしまう方が多いのですが強く吸ってしまうと十分な量のお薬が炎症部位に届かなくなってしまいます。（ドライパウダー製剤とエアゾール製剤、各デバイスで吸う力は多少違いはあります。ドライパウダー製剤の方が若干強めです）



深呼吸のように深く吸ってもらいたいのですが深呼吸でも強すぎる事があります。
吸入薬を吸うときいつもの呼吸と変わらないくらい優しく吸うことが大切になってきます。
タバコを吸った経験がある方はわかりやすいかもしれませんが、細めのストローを口に咥えそのストローで5秒ほど吸うとゆっくり深く吸うイメージが付きやすいと思います。

いわゆる一気に**ガッ**と吸わないと云うことが大事です。
強く吸うと先ほども書いたのですが十分な量のお薬が届かないので効果が下がってしまうばかりではなく実は副作用の発現がかなり上がってしまいます。



吸入後のうがいも大事だよー！

代表的な吸入薬の副作用は嘔声（声がかれる）、動機、振せんなどがありますがほとんどの場合吸入方法を変えれば無くなりますので効果を最大限に上げる意味でも副作用を極力なくす意味でも吸入方法がとても重要になってきます。ここではどうしても説明できない事がたくさんありますので是非、吸入指導を受けてみてください。

2022.7月末まで
【くすり・エッセイ・処方箋は無料】
※1回1錠 (1回限りの有効)

薬剤師もおすすめ



アセトアミノフェンのみ配合
ラックル® すぐに溶け出す
速溶錠

ワクチンによる
注射後の痛み・頭痛・発熱に

価格：698円（税込み）
1日3回まで



おくすりの豆知識

～解熱鎮痛薬の違い～

ロキソニン（成分名・ロキソプロフェン）は、「痛み、炎症、発熱」などを引き起こす物質（プロスタグランジン）が作られるのを抑えることによって、炎症に伴う腫れや痛みをやわらげ、熱を下げます。副作用としては特に胃腸障害があり、胃薬が併せて服用されることが多くあります。また、小さな子どもには使用されず、子ども用に用量設定などありません。カロナール（成分名・アセトアミノフェン）は脳の中樞神経や体温調節中枢に作用することによって解熱鎮痛効果を示します。ロキソニンと比較すると、副作用が少なく、効果が穏やかだと言われており、妊娠中に服用されるケースもあります。もちろん副作用がないわけではなく、発疹、嘔吐、食欲不振などがあり、効果についても個人差があります。ロキソニンと違い、幼児や小児、子どもに対しても処方されますが医師の指示を必ず守って、服用しましょう。

店舗紹介



アガペ香椎薬局



アガペ香椎薬局の
周辺地図です

〒813-0013
福岡県東区香椎駅前1丁目12-2
TEL 092-719-1807 FAX 092-719-1808

アガペ香椎店は2020年6月に新規オープンしたビル1Fにある薬局です。近くの公共交通機関はJR香椎駅、西鉄バス、西鉄香椎駅があり通勤通学・お買い物帰りに立ち寄りやすい場所にあります。

ビル2Fには呼吸器専門のふるがきCLINIC、近隣には内科、歯科、眼科、皮膚科、胃腸科等の医療機関があります。土曜日も夕方まで祝日（不定休）もほぼ処方箋を受け付けております。ぜひお立ち寄りください。お待ちしております。

