

## カビ対策

カビは地球上に4～6万種類存在しています。そのうち家庭内でみられるカビは約10～20種類で、コウジカビ、青カビ、クロカワカビ、ススカビなどがあります。その多くは温度25℃以上、湿度80%以上で特に繁殖しやすく、梅雨時は注意が必要になります。

家の中でカビが発生しやすいところは、空気がよどんで湿気がこもりやすい窓（結露）、浴室や洗面所などの水周り、押入れや家具の裏側などです。



**カビの予防**としては、湿度を60%以下に保つことと、こまめに掃除をしてカビの栄養源を取り除くことが大事になってきます。湿度の高い日本の気候では、特に湿度調整が難しいと言われています。

まず、窓についた結露はこまめに拭き取りましょう。結露を放っておくと、カーテンや壁にまで水分が付着してカビが発生してしまいます。

あとは換気することです。雨が降っていない限り窓を開けて換気を行いましょ。う。

また、風の流れを考えて、開けた窓の対角線上の窓も開けると風通しが良くなり効果的に換気ができます。

押入れは物を入れ過ぎないようにし、たまに開けて空気を入れ替えましょ。う。すのこなどを使用するのもいいでしょう。浴室や洗面所はできるだけ長い間換気扇を回して湿気を取り除きましょ。う。



また、洗濯物を部屋干しするときは浴室に干すようにし、換気扇を回しましょ。う。浴室に干せない場合は必ずエアコンのドライ運転か除湿器を使用してください。洗濯物1kgからは200～300ccの水分が出るそうですよ。



湿度が高くじめじめしたこの季節、しっかりカビ対策をして快適に過ごましょ。う。

世界25,000人以上の皮膚科医が採用するフランス生まれの敏感肌用スキンケアブランド

ラ ロッシュ ポゼ の日焼け止めシリーズ





**アウトドアに!**  
(汗・水に強い、  
ウォーターレジスタントタイプ)


**デイリーケアに!**  
(化粧下地にもおすすめ)


**BBクリーム**  
(これ1本でうす化粧・日焼け止め・  
スキンケアが完了)


 アンテリオスXL  
フリュイド  
50ml 3,600円(税抜)

 UVイデアXL  
30g 3,400円(税抜)


 UVイデアXL  
プロテクションBB 01  
30g 3,400円(税抜)

 アンテリオスXL  
50ml 3,600円(税抜)

 UVイデアXL ティント  
30g 3,400円(税抜)

 UVイデアXL  
プロテクションBB 02  
30g 3,400円(税抜)

 アンテリオス  
キッズミルク  
200ml 4,000円(税抜)

 UVイデアXL  
アクアフレッシュジェルクリーム  
30ml 3,400円(税抜)

★アガペの実  
特別企画実施★

引換券をお持ちいただいた方にはサンプルをプレゼント致します!!  
更に!本チラシをご提示のうえ掲載商品をご購入頂いた方には数量限定で素敵な特典(非売品)をご用意しております♪

SPF値50以上、PA値も最高レベルの++++  
専用クレンジング不要!洗顔料・洗浄料で落とせます!!

※一部取り扱いのない店舗がございますので  
スタッフへお問い合わせください。

ラ ロッシュ ポゼ  
日焼け止め  
サンプル引換券♪

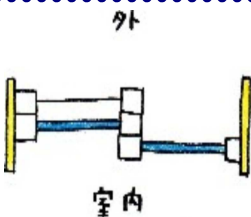
店内商品  
8%オフ  
(一部除外品目あり)

# 虫よけ大作戦

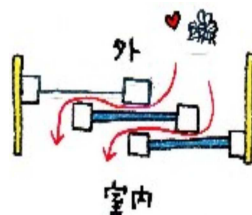
暑い季節になってくると増えてくる、虫。今回はそんな虫から少しでも逃れられる裏技(?)を特集してみました。

正しい? 網戸の開け方・・・試してみても損はないはず。

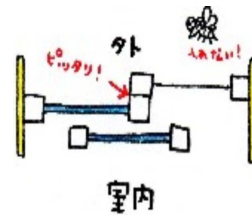
窓が閉まっているのを上から見た図です。(細い線は網戸、青の線はガラス戸です。)



網戸を左に寄せた場合、小さい虫は隙間から入ってくる可能性があります。



網戸を右に寄せれば隙間ができず、虫たちは入ってくる事ができません。



## エコな虫よけスプレーの作り方

虫が嫌いなにおいに、ハッカがあげられます。手作りのハッカスプレーなら子供からお年寄りまで安心して使えます。

- 用意するもの**
- 無水エタノール 10ml
  - ハッカ油 20滴
  - 水 90ml
  - スプレーボトル (100ml以上液体が入るもの)

### 作り方

- ① ボトルに無水エタノールを入れる。
- ② ①にハッカ油を入れる。
- ③ ②に水を加え、軽く振り混ぜてできあがり。



寝る前お部屋にシュッとするのもいいかも♪

## 虫が嫌いなハーブたち

ゼラニウム、ユーカリ、ローズマリー、レモングラスなどは虫が嫌がる植物です。特にゼラニウムはヨーロッパでは虫よけハーブと言われています。このゼラニウムを蚊よけに特化させ、改良したものに「カレンソウ」という植物もあります。どれもホームセンターなどで気軽に買える植物です。ゼラニウムは花もかわいいのでガーデニングに取り入れるのもいいですね。



↑ゼラニウム



↑カレンソウ

## 他にも・・・

蚊に限定されますが、スマホで「蚊よけアプリ」というものもあるそうです。蚊の嫌がる音が出て近寄ってこないんだとか・・・夏に向けて準備しておくのもいいかもしれませんね。

## ～ 店舗紹介 ～

アガペ**朝倉薬局**の紹介です。朝倉とはいっても朝倉市ではなく、朝倉郡筑前町にある薬局です。国道386号線を福岡方面から日田方面へ下っていくと右手に見えてきます。田んぼに囲まれた、のどかな場所にあります。主に内科の処方せんが多いですが、いろいろな医療機関からの処方せんを受け付けています。また、処方せん以外にも



ご相談などお受けしておりますのでどうぞお気軽にお越しください。地域の方々の温かさに感謝しつつ、さらに皆様のお役に立てるよう努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。今回は**六本松薬局**の紹介です。

### アガペ朝倉薬局

〒838-0214

福岡県朝倉郡筑前町東小田1532-4

TEL:0946-42-8083 FAX:0946-42-8085

「今回の熊本・大分地震で被災された皆様に心よりお見舞いを申し上げます。被災地に店舗もありますが、各医療機関共々スタッフ一丸となって頑張っております。今後ともよろしく願いいたします。」

