



アガペの裏 特集

vol. 34 平成29年5月発行

企画・編集・発行 (株)アガペ 広報委員会

ホームページ

<http://www.agape21.jp>



アガペ

割引券



ドライヒーリングとモイストヒーリング

今回はドライヒーリングとモイストヒーリングについてのお話です。

ドライヒーリングとは、傷口を消毒して乾燥させ、かさぶたを作り治すという従来の傷の治し方です。

一方、モイストヒーリングとは、傷口を水で洗い流して傷口から出る透明な液体「体液（浸出液）」の働きを利用して、傷に専用の絆創膏を貼り、乾燥させずに治す方法です。

現在はかさぶたが傷の治癒を遅くしていることがわかり、傷の痛みを抑えて早く傷を治すモイストヒーリングが主流です。

モイストヒーリングは、きり傷・すり傷・さし傷・かき傷・あかぎれ・さかむけ・靴ずれや軽度の熱傷などひどくない怪我に向いています。

傷の周りが赤く腫れている、熱を持っている、痛みがあるなど化膿している傷・縫合の必要な傷・破傷風の危険のある傷・範囲の広い火傷・低温火傷などの場合はすぐに病院へ行くことをお勧めします。

傷の治し方も日々進歩しています。ご参考ください。



南フランスの自然の恵みをあなたの毎日へ
Gerblé フランスNo.1 栄養・健康ビスケット。
※ソースは比較データ(2015年2月)

ジェルブレは、1928年の誕生以来、フランスで愛され続けている栄養食品のブランド。健康で満ち足りた毎日に欠かすことのできない栄養を毎日の暮らしによるこびと楽しさをもたらすおいしくバラエティ豊かな食品としてお届けします。

小麦胚芽シリーズ
 日々の健康を気づかう方に
 日々の生活を楽しくいきいきと過ごせるように、ビタミンE、マグネシウムが含まれたシリーズです。

食物繊維シリーズ
 食物繊維が不足がちな方に
 現代人に不足しがちな食物繊維を含んでいます。体内のバランスを維持し、より快適な生活を目指すためのラインナップです。

砂糖不使用シリーズ
 砂糖が気になる方に
 素材の美味しさを最大限に引き出し、原料に砂糖は使用しておりません。毎日を健やかに過ごしたいと願う一人ひとりのニーズにお応えするシリーズです。

- ジェルブレのこだわり
- 保存料不使用
 - 着色料不使用
 - ショートニング・マーガリン不使用
 - トランス脂肪酸ゼロ

あなたの日常にもジェルブレを取り入れてヘルシーライフを!

朝食
 Petit déjeuner

ジェルブレとフルーツで、フレンチスタイルの朝食を。



忙しい朝は手間をかけずに、自然の栄養をおいしく楽しむのがフランス女性の朝食スタイル。だから小麦胚芽をはじめ豊かな栄養を含んだジェルブレは定番の朝食メニューです。季節のフルーツやヨーグルトを合わせて、1日をいきいきとスタートしましょう。

ティータイム
 L'heure du thé

南フランスの自然を感じて、ティータイム。



友達とおしゃべりを楽しむひとときも、一人でほっと一息つきたいときも。南フランス生まれのおしゃれでヘルシーなジェルブレが、心地よいリラックスタイムをお届けします。

アペリティフ
 Apéritif

ジェルブレで、アペリティフを楽しみませんか?



アペリティフとは、夕食前に飲み物と一緒に楽しむひとときのこと。食と人生の楽しみを大切にするフランス人の素敵な習慣です。ジェルブレは甘さ控えめだから、チーズやフルーツともぴったり。シャンパンやカクテルなどお好きな飲み物といっしょにどうぞ。

※一部取り扱いのない店舗がございますのでスタッフまでお問い合わせください。

店内商品
8%オフ
(一部除外品目あり)

店舗紹介

アガペ香椎駅東

薬局の紹介です。

アガペ薬局の中でも20年以上前に開局した古い店舗です。

J R 香椎駅より古賀・宗像方面に徒歩で20分ぐらいに位置し、主に胃腸科の薬を扱っている薬局です。

薬局の周りには住宅街が多く、住宅街の奥には三日月山・立花山など学生が遠足で登山する山があります。

健康相談も行っておりますので、お近くにお立ち寄りの際は気軽に立ち寄り下さい。

今回は**筑紫口店**を紹介します。



アガペ香椎駅東薬局周辺の地図です



アガペ香椎駅東薬局

〒813-0012

福岡市東区香椎駅東3丁目22-21

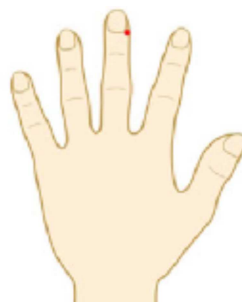
TEL:092-663-1489 FAX:092-663-1499

眠れるツボ

4月に入り、新生活をスタートした人も多いかと思いますが、皆さん眠れていますか？

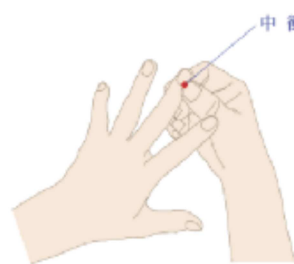
しっかり睡眠をとらないと疲れもとれませんし、仕事や勉強にも集中できなくなってしまいますよね。

そこで、今回は眠くなるツボをご紹介します。眠くなるツボは耳や手にたくさんあり、その中の一つの**中衝（ちゅうしょう）**というツボは、眠れないときに押すとリラックスでき快眠の効果があります。



<ツボの探し方>

中指の爪の底の線と縦の線が交わる場所から親指側に3mmくらいのところにあります。



<ツボの押し方>

爪や爪楊枝の裏などで痛いと思うくらいの強さで15秒から30秒くらい、全身をリラックスしながら押すと効果的です。

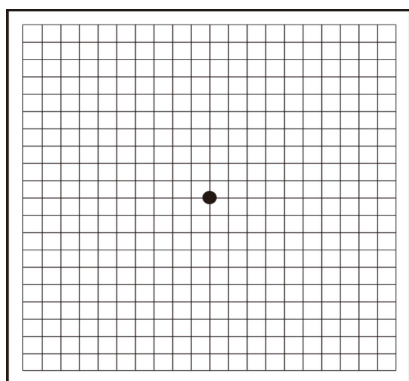
入眠に効果のあるツボですが、眠たい時に押すと目が覚めるというとても便利なツボです。

いつでもツボ押しが実行しやすく、日常でも取り入れやすいと思いますので、睡眠でお困りの方は是非一度、ツボ押ししてみてくださいはいかがでしょうか。

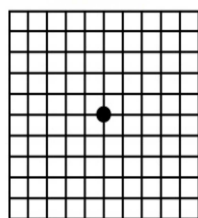
加齢黄斑変性という目の老化現象で起こる病気があります。

網膜の黄斑という部分に異常がおきて、視界の真ん中の見たいところが見えなくなります。

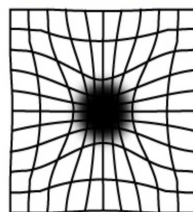
これはアムスラーチャートという、網膜の異常を調べるための図です。



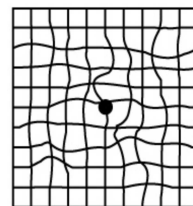
正常な場合



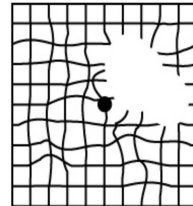
加齢黄斑変性の場合



線がぼやけて薄暗く見える



線がゆがんで見える



部分的に欠けて見える

30cm離して、片目で真ん中の点を見てください。
(メガネ・コンタクトはしたまま、左右の目で交互にしてください)
中心部がゆがんだり・中心が見えないときは眼科に相談してください。