



アガペの宴

創刊号

編集・発行 (株)アガペ 広報委員会

vol. 1 平成20年10月発行
ホームページ
<http://www.agape21.jp/>

特集

シリーズ おしえてアガペさん第一弾 ～ジェネリックって何！？～

皆さん 最近よく耳にするジェネリック医薬品（後発医薬品）ですが、どのようなものか、ご存知ですか？今回はジェネリック医薬品について、詳しくお話ししたいと思います。

元々お薬は、最初に開発すると特許が取れます。しかし、それも年月がたつと切れてしまいます。そうすると、他のメーカーでもそのお薬と同じ主成分の薬を異なる商品名で作れるようになります。これをジェネリック（後発）医薬品といいます。

ジェネリック医薬品は開発や研究、試験などの費用をあまりかけずに済むので、その分安くできるというわけです。それぞれの値段は国で決められていますが、物によっては先発医薬品の半額以下のものもあります。

でも、ここで要注意！お薬の値段が半額でも、お支払いしていただくお薬代が半額になるわけではありません。お薬代の中には、基本料やお薬の説明、調剤にかかる費用なども含まれているからです。また、現在あるお薬の全ての種類にジェネリック医薬品が出ているわけではありません。なので、お薬の種類や、その方の負担割合などによっては、あまり差が出なかったり、人によっては10円しか変わらなかった！！という例も結構あるんです。

しかも、添加剤や作り方はそれぞれ異なるので、味や溶け方、効果や副作用に違いがある場合もあるかもしれません。中には溶けにくかったりして、効果がちゃんと出ないものもあるそうです。

また、ジェネリック医薬品はまだあまり普及していないため、ご希望されても、今服用されている薬のジェネリック医薬品がすぐには手に入らないこともしばしばあり、ご迷惑をおかけしてしまうこともあります。

でも、ほとんどの方がいくらかは安くなりますので、医療費でお困りの方は私たちに相談下さい。

さて、今回は
「おしえてアガペさん第二弾
～どうなってるの！？後期高齢者医療制度～」
です。おたのしみに・・・



ごあいさつ

(株)アガペ代表取締役社長 藤木一行

社名の「アガペ」は聖書の中にもでてくる、ギリシャ語のAGAPEに由来しており、無償の愛・兄弟愛・隣人愛・同胞愛などを表しています。

私達はこの精神を基に、世のため人のため、お役に立てるよう尽力しております。様々な御縁・御支援があつて、今日まで成長し続けることができたと思ひ感謝の気持ちでいっぱいです。人はコミュニティ（社会）の中でしか生きられません。人との関わり合いの中で、人の温かさを実感しております。



(株)アガペでは設立当初より、基本理念を掲げこれを幹とし、日々の業務に取り組んでいます。又、患者様に喜んで頂けると私達もうれしい・・・そんな思いから、7つのサービスを設け実践しています。

会社は社会の為、寄与貢献しなければなりません。社員一人一人の元気が、会社を活性化させるのです。めまぐるしく変化している世の中で、自分の幹となるものを持ち、自分を信じて、これからも研鑽していく所存です。

医療の担い手として、お薬のプロとして、未病への意識を高めて頂けるよう、社会のニーズに応えられる健康アドバイザーとなり、患者様のQOL（生活の質）向上のサポートに努め、地域に密着した薬局づくりを目指します。

世のため人のため、お役に立っていきたく
愛情をもって これからも もっと もっと・・・

アガペの基本理念

1. 基本 基本を踏まえ、仕事を通じて家族・職場・患者・地域の人々との円滑なコミュニケーションをはかる
2. 信頼（行動） 人間：存在としての使命・役割を考え、社会的責任と義務を認識する。
仕事：職能をまっとうするためのスキルを向上する。
専門能力＝対人関係・意思疎通・個人能力
3. 発展（成長） 自己発展（成長）の内に、自己完成（完結）を目指す。

さといもくんがゆく

今日はぼく、さといもの栄養についてお話しするよ。ぼくのヌルヌル成分はムチン。胃腸の粘膜を保護し、消化をよくしたり、腸を整えて、便秘の改善にも効果があるんだ。肝臓の機能を高めて、疲労回復にも有効だよ。食物繊維の一種、ガラクトマンナンは脳細胞を活性化させ老化を予防したり、血中のコレステロールを下げることもできるんだ。免疫力を高める効果もあるから風邪の予防にもお勧めなんだ。

そしてカリウム。これは身体の余分な塩分を出すから、むくみや血圧の改善に良いんだね。ほかにビタミンなど体を元気にしてくれる成分も豊富だよ。これからもたくさん食べてもらえるとうれしいなあ。



ちんぷんせし

1. さといもをゆでるかレンジで加熱し、つぶす。
2. ねぎ、しいたけをみじん切りにし、ひき肉と炒めて塩・こしょうで味を整える。
3. 1と2を混ぜ、小さくまるめて小麦粉をつけて焼く。
4. だし汁、しょうゆ、片栗粉等で味をつけたあんをかける。

メタボってなあに

この春からうちに配属になった新人薬剤師Gさんは何事に対しても一生懸命です。今日も薬局に健康食品を買いに来られたおなじみさんと、にこにこお話していたのですが、何やら困った様子で戻ってきました・・・

G: 「K先輩、さっきの方にメタボリックに効く薬はないの? ってきかれたんですけど、よく判らなくて、調べておきますって答えちゃいました。メタボってこの春から検診に加わったアレですよね・・・」
 K: 「ええ。検診では男性で腹囲85センチ以上、女性で90センチ以上がメタボリックの診断基準になっていて、生活改善を勧めるようになっているのよ。」
 G: 「どうして男性と女性でちがうんですか?」
 K: 「男女ともに内臓脂肪面積が100 c m²以上を指しているんだけど、男性と女性では脂肪のつき方が違うから基準値に差があるわけ。」
 G: 「じゃあ、太っている方はみーんなメタボなんですかあ?」
 K: 「それは違うわね。腹囲に加えて、血清脂肪・血圧・血糖値のうち2項目が基準値より高かった人がメタボリックシンドロームにあてはまるの。まだ治療の必要ない方でも内臓脂肪を減らすだけで、動脈硬化や心筋梗塞の危険性がぐっと減るから大切な指標だといえるよ。」
 G: 「ふむふむ。それでいったい何をお勧めしたらいいのでしょうかね。先輩、教えてください」
 K: 「まず、食生活の見直しと軽い運動かな。ウエストが1センチ減っただけで内臓脂肪は劇的に変化するらしいから、未来は明るいと思ってアドバイスできるといいわね。」
 G: 「了解です! ついでに私もダイエットしようかなあ〜。」
 今後もがんばるGさんを応援しつつ、この次は何をきかれるのかが心配で楽しみです!

店舗紹介

はじめまして 我が社は福岡・佐賀を中心に現在34店舗ありまして、それぞれの店舗で地域の『かかりつけ薬局』として頑張っております。

そこで皆さまにも私達の店舗をもっと深く知ってもらおうと思い、ランダム形式で紹介して行こうと思います。

店舗紹介の一番手は北九州市小倉北区から**三萩野中央薬局**です。場所はモノレール香春口三萩野駅から国道3号線をTOTO本社方面に徒歩4〜5分にあります。私たちの薬局では処方薬から一般医薬品まで多数取り扱っております。

ここは大変熱気のある街で近くには小倉を代表する2大市場の一つである黄金市場があり、いつも買い物客で賑わっており、穴場もあつたりして私達もよく使っています。夏には近くのTOTOグラウンドで夏祭りもあり毎年話題の芸人さんが来られています。ちなみに、今年は『アントキの猪木』さんでした。めちゃくちゃ面白かったですよ。

私たちスタッフ一同地域の『かかりつけ薬局』としてお子様からお年寄りの方まで気軽に立ち寄れる薬局を目指し日々努力しております。

待合室が広く、くつろぎ易いので近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。お待ちしております。

次回の店舗紹介は**日赤通薬局**です。



☆おすすめ新商品情報!!

潤 煌 (うるおう) 今から始めよう(〇)



純国産
原材料使用

高級ヒアルロン酸
華舞コラーゲン使用

¥4980 (60包入り)

☆こんな方におすすめ

- 歩き始める時に違和感がある
- 階段の昇り降りがつらい
- 座敷が苦手
- 加齢が気になる
- いつまでも若さを保ちたい



※クーポン券

潤 煌 (うるおう) がなんと
500円OFF!!

クーポン券を切り取りお持ち頂くと、お一人様一回限り潤 煌 (うるおう) を500円引き致します。

クイズコーナー

ことわざお天気バージョン 1

次の()には

晴れ、雨のどちらがはいるでしょう

1. うろこ雲、ひつじ雲が出ると ()
2. 夕焼けは ()
3. 飛行機雲がでると翌日 ()
4. 朝虹は ()、夕虹は ()
5. () 垂れ石を穿つ
6. 秋の夜の北風は ()
7. 遠くの音が良く聞こえれば ()
8. 五風十 ()
9. つばめが高く飛ぶときは ()、低く飛ぶときは ()



ある薬剤師のひとりごと

小学生の頃、新聞社主催の「詩」のコンクールで、賞をもらったことがあります。学校の先生の添削に添削を重ねた結果でした。掲載された新聞を見ると、自分が書いた部分が「〜は」と「〜が」だけだったのをかすかに覚えています。この文も添削済み!? (笑)