

特集

口臭



他の人と話しているときに、その人に口臭があると気になりますが、皆さんは口臭予防を心がけていますか？
口臭と一口に言っても原因はいろいろあります。

- ・食事などの生活習慣によるもの（お酒 ニンニク たばこ など）
 - ・舌の汚れ（舌苔）^{ぜったい}・歯周病など口の中に原因があるもの
 - ・蓄膿症や副鼻腔炎などの耳鼻科領域の疾患によるもの
 - ・ストレスによって唾液の分泌が減って、口の中の細菌が増えておこるもの
- など様々です。



舌みがき

口臭予防のために、まずは口腔ケアです。食後にきちんと行う歯磨きや舌ブラシを使った舌苔の除去を心がけましょう。舌苔を取るのには普通の歯ブラシでは舌の粘膜を痛めるので必ず専用のものを使いましょう。

ニンニクを食べるときに牛乳と一緒にとるとアリシンという臭いの成分が抑えられます。低脂肪乳よりも脂肪分が高い牛乳の方が効果は高いようです。



お茶などに入っているカテキンも消臭効果があります。

口が乾燥して臭いが出る方は、梅干しなどを食べると唾液も出ますシクエン酸という成分が口の中の細菌が増えるのを抑えます。

自分では気づかないこともあります。実はまわりは臭いが気になっているということもあります。

皆さん口臭予防を心がけましょう！

話題の商品コーナー

黒酢を「食べて」みませんか？

お昼の人気番組「ひるおび」や各メディアで紹介されました！



黒酢レストランの賄い食でフライにつけるソースとしてシェフが出した一品です。

ご飯のお供にはもちろん、焼き肉のタレやギョウザのタレなどに混ぜたり、お野菜にそのままつけても美味しくいただけます。

食べる黒酢を使用した
お手軽レシピ♪



調理例



ピリ辛食べ黒スープ

鶏ガラスープ600ccに軽く塩コショウ、食べる黒酢を小さじ1
加えて軽く混ぜるだけ。蒸し鶏・春雨を入れるとさらに美味！

食べる黒酢 498円

※一部取り扱いのない店舗があります
詳しくはスタッフにお尋ね下さい



店舗紹介

今年4月1日に新規オープンとなりました**アガペ千早中央薬局**です。

場所はJR千早駅から徒歩3分ほどのところにあります。小児科と眼科の間に立地しており、コンタクトレンズの取扱いもしています。

またOTC医薬品も充実しています。

設備も充実しており、感染室と広くゆったりできるパウダールームがあります。

親しみやすいお役に立てる薬局として地域の皆様に貢献できるよう努力していきます。

よろしくお願いたします。

開局時間 月～金 9:00～18:00
土 9:00～13:00
日・祝日 休み

今回はアガペ新橋薬局です。



アガペ千早中央薬局

福岡市東区千早4-15-12

TEL:092-663-8480

アガペ千早中央薬局
周辺の地図です



（一）取扱外品目あり
5%割引
店内薬品

自分に合ったコンタクトレンズを使用していますか？
今回は、コンタクトレンズについてのお話です。

こんな人におすすめ！

<コンタクトレンズの特徴>

*ハードレンズ

- アレルギーをお持ちの方
- 毎日長時間使われる方
- 乾燥を感じやすい方
- 汚れが気になる方



*ソフトレンズ

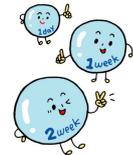
- 毎日使用される方
- 運動される方

*使い捨てレンズ

1日タイプ、2週間タイプ、1か月タイプなどがあります

<1日タイプ>

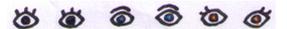
- 毎日使われない方
- ケアが面倒な方
- アレルギーがあるが、ハードレンズはゴロゴロしてつけられないという方



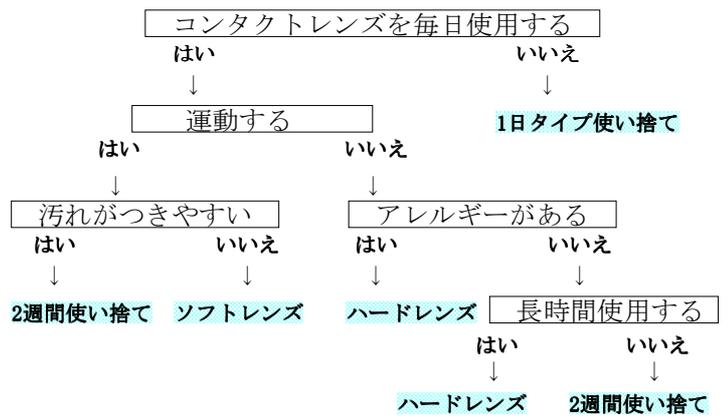
<2週間タイプ>

- ソフトレンズでは汚れがつきやすいという方
- 学生さんなど、毎日使用するが紛失が心配という方

*カラーや、黒目を大きく見せるサークルレンズなど、ファッション用として使用できるレンズもあります。



~どのタイプのコンタクトレンズが自分に合っているか調べてみよう!~



ソフトサンティア点眼

コンタクト装着時に目が乾きませんか？

そんな時は、市販薬の涙成分であるソフトサンティア点眼を使うといいでしょう。

防腐剤が含まれていないため、コンタクトをつけたまま点眼することができます。

医師の処方せんは必要ありません。

